

L'attitude des Héros

INSPIRATION

**Votre attitude gagnante
inspirée des plus Grands**

Fred **Colantonio**



L'attitude des Héros

Table des matières

INSPIRATION : VOTRE ATTITUDE GAGNANTE INSPIRÉE DES PLUS GRANDS

REMERCIEMENTS	7
LE MOT DE L'AUTEUR	9
PRÉFACE D'YVES RICHEZ	13
INTRODUCTION : CONSTAT ET ORIGINES DE L'ATTITUDE DES HÉROS	17
Le contexte socio-économique global	17
La morosité individuelle ambiante	18
La prise de conscience des limites des outils	18
L'impact des individus hors du commun du monde des affaires, leur personnalité et leur parcours	19
<i>Une volonté individuelle de développement</i>	19
<i>Ce que je découvre va au-delà de mes espérances</i>	20
Ce livre est l'histoire de vies : celle des Héros, la mienne, la vôtre	21
CE QUI VOUS ATTEND	23
Oubliez ce que vous croyez savoir sur la réussite et le succès	24
L'équation gagnante	25
<i>L'état d'esprit</i>	25
<i>Le comportement</i>	26
<i>L'attitude en résultante</i>	27
QUIZ : CONNAISSEZ-VOUS L'HISTOIRE DE...	29
Albert Einstein	30
Michael Jordan	30
Ludwig Van Beethoven	31
Une liste encore longue	32
<i>Walt Disney</i>	32
<i>Charles Darwin</i>	32
Moralité	33
FAISONS LES PRÉSENTATIONS	35
Oprah Winfrey	37
<i>Secteur d'activités concerné</i>	37
<i>Parcours et attitude</i>	38
<i>Entourage</i>	39
Richard Branson	40
<i>Secteur d'activités concerné</i>	40
<i>Parcours et attitude</i>	41
<i>Entourage</i>	42
Steve Jobs	43
<i>Secteur d'activités concerné</i>	43
<i>Parcours et attitude</i>	44
<i>Entourage</i>	45
Et aussi : Paulo Coelho et Ingvar Kamprad	46
<i>Paulo Coelho</i>	46
<i>Ingvar Kamprad</i>	47
Pourquoi eux ?	48
Mais où sont tou(te)s les autres ?!	49
LA DÉFINITION DU "HÉROS"	51
Le Héros dans sa propre vie	52
<i>Un être humain</i>	52
<i>Qui tient le rôle principal</i>	53
<i>Dans une histoire</i>	53
Le Héros dans la vie des autres	54
Mais alors... Le Héros peut être autre que surnaturel ?!	55
On est tous le Héros de quelqu'un	55
La place pour le Héros du quotidien	57
L'évolution de la perception du Héros	59
<i>La place des Héroïnes</i>	59
<i>Héros réels et de fiction</i>	61
<i>Le Héros a changé avec le temps... Heureusement</i>	61

LES 6 ATTRIBUTS DU HÉROS	67
Humilité	68
<i>Le Héros sait d'où il vient</i>	70
<i>Le Héros apprend de ses erreurs</i>	71
Unité et unicité	72
<i>Le Héros cherche une cohérence</i>	74
<i>Le Héros perçoit bien ses forces</i>	75
Miroir	76
<i>Le Héros est à l'écoute de lui-même</i>	76
<i>Le Héros regarde l'image de lui-même que lui renvoie l'une ou l'autre personne qu'il a investie de ce privilège</i>	78
Adaptation	80
<i>Le Héros est en lien profond avec son environnement</i>	81
<i>Le Héros modifie son attitude pour mieux fonctionner</i>	82
Intuition	83
<i>Le Héros sent, ressent et pressent</i>	84
<i>Le Héros "préprogrammé" et le Héros "révélé"</i>	86
Naïveté	89
<i>Le Héros perçoit "l'impossible" comme "un possible"</i>	89
<i>Le Héros conserve une grande part d'enfance</i>	91
Conclusion : le Héros est HUMAIN	94
LES 3 ÉTAPES DU PROCESSUS HÉROÏQUE	97
Définition	98
Conscientisation	100
<i>(R)éveil</i>	100
<i>Relation à la mort</i>	106
Chemin	110
<i>Rapport à l'échec</i>	112
<i>Rencontre avec l'accompagnant</i>	117
Concrétisation	120
<i>Refus d'y croire</i>	120
<i>Reconnaissance du statut</i>	123
Conclusion : le processus héroïque est accessible à tous... et reproductible	126
LES QUESTIONS À VOUS POSER	127
Faut-il souffrir pour y arriver?	128
Qu'est-ce que la réussite?	129
Et vous dans tout ça?	132
ET APRÈS?	136
L'aventure ne fait que commencer	136
INDEX	137
Personnalités hors du commun citées dans ce livre	137
Principaux films cités	137
EXTRAITS DE BIBLIOGRAPHIE ET DE WEBGRAPHIE	138
Éléments de bibliographie	138
<i>Ouvrages consacrés à un Héros en particulier</i>	138
<i>Autres ouvrages</i>	138
Éléments de webgraphie	139
TABLE DES MATIÈRES	142



L'attitude des Héros